

2. Elternbildungstag Langenthal

www.elternbildungstag-langenthal.ch



Samstag
27. Oktober 2012

9.00 - 17.00 Uhr

Heilpädagogische Schule
HPS Langenthal
Schorenstrasse 19

ToKJO



EINFÜHRUNG

Als Eltern und Erziehende wollen wir nur das Beste für unser Kind und suchen nach Orientierung. Der 2. Elternbildungstag bietet Hilfe und Unterstützung an, um den Herausforderungen des Erziehungsalltags gelassener begegnen zu können. ToKJO, die Kinder- und Jugendfachstelle Region Langenthal, die Elternarbeitsgruppe Region Langenthal, der Elternrat Aarwangen, die Volksschule Langenthal und die Volkshochschule Oberaargau freuen sich auf viele interessierte Besucherinnen und Besucher!

Wir danken der Stadt Langenthal für die finanzielle Unterstützung des Elternbildungstages.

PROGRAMM

- 9.00 Uhr Eintreffen, Kaffee und Gipfeli
- 9.30 Uhr Begrüssung und Informationen durch das OK
- 9.35 Uhr Begrüssung durch Gemeinderat Reto Müller, Langenthal
- 10.15 Uhr Start 1. Workshop
- 12.00 Uhr Stehlunch, Infostände über Elternbildungsangebote und Büchertisch
- 13.45 Uhr Start 2. Workshop
- 15.30 Uhr Pause
- 16.00 Uhr Schlussattraktion mit dem Wortakrobaten Simon Libsig
- 17.00 Uhr Ende des 2. Elternbildungstages

WORKSHOP 1

SUCHTPRÄVENTION IN DER FAMILIE - JE FRÜHER, DESTO BESSER

Ein Kind braucht keine perfekten Eltern. Viel wichtiger ist, dass es zu Hause Geborgenheit, Verständnis und Anerkennung erfährt. So kann es sich zu einer starken Persönlichkeit entwickeln, was ihm dabei helfen wird, nein zu sagen in Situationen, die seiner Gesundheit schaden könnten.

Eltern lernen in diesem Workshop, Kinder stark zu machen - zu stark für eine Sucht

Leitung: Philipp Schmutz, Fachmitarbeiter
Berner Gesundheit

1A: Für Eltern von Kindern zwischen 5- 10 Jahren

1B: Für Eltern von Kindern zwischen 11- 16 Jahren

WORKSHOP 2

PAUSENLOS AUF DRAHT - NEUE MEDIEN IM GESPRÄCH

Internet, E-Mail, Instant Messaging, Handy, Computerspiele; neue Medien üben eine grosse Faszination aus. Eltern werden dadurch vor viele Fragen gestellt. Wo liegen die Chancen, wo die Risiken? Wie kann ich beim Kind einen verantwortungsvollen Umgang mit den neuen Medien fördern? Wo erhalte ich Hilfe? Im Workshop wird diesen Fragen nachgegangen und Gelegenheit für den Austausch zwischen den Eltern geboten.

Leitung: Karin B. Friedli, Fachmitarbeiterin
Prävention, Berner Gesundheit

Für Eltern von Kindern zwischen 9 - 15 Jahren

WORKSHOP 3

AUFTANKEN - NUR GELADENE BATTERIEN GEBEN ENERGIE!

Vielfältige Beziehungen als Familienfrau verlangen Flexibilität, Einfühlungsvermögen, Verantwortungsbewusstsein und ein hohes Mass an Präsenz. Um bei dieser anspruchsvollen Lebensaufgabe die Energiebalance im Gleichgewicht zu behalten, muss Frau vor allem auch auf sich selber achten, ihre Bedürfnisse ernst nehmen und wirkungsvoll kommunizieren. Der Workshop soll aufzeigen, was Frauen und Müttern Kraft gibt und wo sich die Energieräuber versteckt halten.

Leitung: Marianne Leber
Für alle Frauen

WORKSHOP 4

KINDER BRAUCHEN ERMUTIGUNG - WIE PFLANZEN DAS WASSER

Eltern erfahren in diesem Workshop, wie sie ihren Kindern Selbstvertrauen und Mut mit auf den Weg geben können, was der Unterschied von Lob und Anerkennung ist und wie sie beides gezielt im Erziehungsalltag einsetzen können.

Leitung: Martina Krieg, Erziehungsberaterin
und Bildungswissenschaftlerin

Für Eltern von Kindern zwischen 3 - 8 Jahren

WORKSHOP 5

ELTERN SEIN – EIN PAAR BLEIBEN

Die Kinderphase stellt oft eine grosse Herausforderung für die Paarbeziehung dar, weil Unternehmungen zu zweit als erstes aus der Agenda gestrichen werden. In diesem Workshop erhalten Eltern Tipps, wie sie durch eine gute Kommunikation ihre Beziehung pflegen, sich Zeitinseln schaffen und so wieder mehr Freude als Paar und als Eltern entwickeln können.

Leitung: Katrin Hodel, Transaktionsanalytikerin CTA und Supervisorin BSO

Für alle Eltern

WORKSHOP 6

UNSERE KINDER VOR DER PUBERTÄT

Die Vorpupertät ist die chancenvolle Zeit, in der Eltern mit ihren Kindern noch Themen angehen können, über die in der Pubertät oft nicht mehr gesprochen werden kann. Es ist auch die Zeit, um gegenseitiges Vertrauen zu festigen, Schwankungen in den Schulleistungen mitzutragen, den Umgang mit dem Sackgeld zu üben, Ablösungsschritte zu unterstützen, Kompromisse auszuhandeln und miteinander im Gespräch zu bleiben.

Leitung: Bernadette Amacker, Erwachsenenbildnerin und Kommunikationstrainerin

Für Eltern von Kindern zwischen 8 - 12 Jahren

WORKSHOP 7

PUBERTÄT – BEWEGTE FAMILIENZEIT

Das Zusammenleben mit Teenagern ist aufregend und lohnenswert. Mitunter ist es anstrengend und herausfordernd. Wir sprechen über das, was Eltern an der Seite von „Puberlisten“ bewegt und wie Eltern ihre Teenager auf dem Weg ins Erwachsenenleben unterstützen können.

Leitung: Silvia Salathe, Mediatorin und Schulsozialarbeiterin, Fachstelle kompass

Für Eltern von Kindern zwischen 12- 16 Jahren

WORKSHOP 8

WENN ELTERN NICHT ERZIEHEN, SIND KINDER CHANCENLOS

Fordern, aber nicht überfordern, geben, aber nicht überhäufen, lieben, aber nicht mit Zuwendung ersticken, führen, aber nicht verführen, vorleben und selbst glaubhaft leben. Verpasste Erziehung kann man nicht nachholen, Peter Angst möchte Eltern Mut machen, Kindern klare Grenzen zu setzen - und ihnen genug Liebe und Zeit zu schenken.

Leitung: Peter Angst, Familientherapeut

Für Eltern von Kindern zwischen 4 - 10 Jahren



ANMELDUNG

Name: _____

Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Mitglied EAG oder GönnerIn TokJO

BITTE FRANKIEREN

TOKJO
KINDER-UND JUGENDFACHSTELLE
REGION LANGENTHAL
BARBARA HÖSLI
MÜHLEWEG 21B
4900 LANGENTHAL



HIER KÖNNEN SIE ZWEI WORKSHOPS AUSWÄHLEN

1. Person/Name:

	1. Wahl	Alternative
Workshop 1 A	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 1 B	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Einzelperson Paar

2. Person/Name:

	1. Wahl	Alternative
Workshop 1 A	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 1 B	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop 8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ich/ wir möchten unser/e Kind/er hüten lassen

WICHTIGE INFORMATIONEN

Bezeichnen Sie zwei Workshops, an denen Sie gerne teilnehmen möchten. Geben Sie zusätzlich Ihre Alternative an.

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung CHF 60.- pro Person

Mitglieder der EAG und GönnerInnen von ToKJO CHF 50.- pro Person

Professionelle **Kinderbetreuung** für Kinder von 4 - 10 Jahren, CHF 25.- pro Kind

www.elternbildungstag-langenthal.ch

DIE KAMPAGNE „STARK DURCH BEZIEHUNG“

Eltern von Säuglingen und Kleinkindern erhalten auf dem neusten Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse basierendes Wissen und praktische Anregungen zur Gestaltung einer tragfähigen Beziehung zu ihrem Kind. Sie begleiten ihre Kinder deren Bedürfnissen entsprechend.

Kampagne „Stark durch Beziehung „ - Ein Partnerprojekt der Elternbildung CH mit der Jacobs Foundation

www.elternbildung.ch



KONTAKT

ToKJO, Kinder und Jugendfachstelle
Region Langenthal

Barbara Hösli

Mühleweg 21b

4900 Langenthal

062 923 43 03

barbara.hoesli@tokjo.ch

www.tokjo.ch

www.eaglangenthal.ch

www.elternrat-aarwangen.ch

www.volksschule-langenthal.ch

www.vhs-oberaargau.ch

ANMELDUNG:

Schicken Sie den Talon an die nebenstehende Adresse oder melden Sie sich via Homepage online an: www.elternbildungstag-langenthal.ch

Anmeldeschluss ist der 28. September

Die TeilnehmerInnenzahl ist beschränkt. Die Anmeldung ist verbindlich und wird nach Eingangsdatum berücksichtigt. Sie erhalten bis Mitte Oktober eine Anmeldebestätigung und einen Einzahlungsschein.

Weitere Flyer unter :

www.elternbildungstag-langenthal.ch